

vormittags  
nachmittags  
abends

	MO	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
	Mond (franz: lundi)	Mars (mardi)	Merkur (mercredi)	Jupiter (jeudi)	Venus (vendredi)	Saturn (engl: saturday)	Sonne (dimanche)
vormittags	Die alte Woche abschließen  Wovor habe ich am meisten Angst?	Projekte starten  Der „Streittag“, Konflikte suchen  „nein“ sagen	Kompromisse  Anliegen auf die Erde bringen  seinen Platz finden	Dinge tun, die sich leicht anfühlen  einen Ausflug machen  „Kaffeekränzchen“	anerkennen und annehmen was ist  seine Aufgabe ausfüllen  abschließen und rund machen	Herzensruhe	sonniger Frieden  Feiertag  Großer Markttag
nachmittags	Neue Woche vorbereiten	Projekte weiter vorantreiben  Wochenziele überarbeiten	Sport, auspowern  „Tore schießen“	Neue Einsichten fixieren  putzen	Sinnlichkeit  ausgelassenes Spielen	baden  „Chronik schreiben“	auf der Promenade
abends	Einstimmung auf „Streit“	friedlich im Familienkreis	tanzen, ausgehen	unterm Sternenhimmel mit Freunden	sinnlicher Abend	im Kreis der Lieben	Mondnacht